

Blood sample collection kit










Test Kit Instructions

Instructions du Kit de Test










Testkit Anweisungen










Instrucciones del kit de pruebas

Instructies Test-Kit

 IVD	In vitro diagnostics
	Read the instruction before taking the sample
	For single use only
	Store at a temperature between 2°C and 30°C
	Contains 1 kit
	Manufacturer
	Expiration Date
	Batch Number
	Order Ref

 IVD	Diagnostics in vitro
	Lire les instructions avant de prendre l'échantillon
	Pour un seul usage uniquement
	Conserver à une température entre 2°C et 30°C
	Contient 1 kit
	Fabricant
	Date de Fabrication
	Numéro de Lot
	N° de Commande

 IVD	In-vitro Diagnostik
	Lesen Sie die Anweisung, bevor Sie die Probe entnehmen
	Nur zum einmaligen Gebrauch
	Bei einer Temperatur zwischen 2°C and 30°C lagern
	Enthält 1 Testkit
	Hersteller
	Ablaufdatum
	Chargennummer
	Bestellreferenz

 IVD	Diagnósticos in vitro
	Lea las instrucciones antes de tomar la muestra
	Solo para uso individual
	Almacenar a una temperatura de entre 2°C y 30°C
	Contiene 1 kit
	Fabricante
	Fecha de caducidad
	Número de lote
	Referencia del pedido

 IVD	In-vitro diagnostiek
	Lees de instructies alvorens het bloedmonster af te nemen
	Uitsluitend voor eenmalig gebruik
	Bewaar bij een temperatuur tussen de 2°C en 30°C
	Bevat 1 kit
	Producent
	Vervaldatum
	Batchnummer
	Bestellingsreferentie

EN | IMPORTANT INFORMATION

For best results, we recommend collecting your sample on **Monday to Tuesday** – and post it on the same day it was collected (within 24 hours; please consider any public holidays).

FR | INFORMATIONS IMPORTANTES

Pour de meilleurs résultats, nous vous conseillons de recueillir votre échantillon du **Lundi au Mardi** – et de l'expédier le jours-même où vous l'avez recueilli (sous 24 heures; veuillez tenir compte de tous jours fériés).

DE | WICHTIGE INFORMATIONEN

Für beste Ergebnisse empfehlen wir Ihnen eine Probenentnahme von **Montag bis Dienstag** – und eine Zurücksendung am Tag der Entnahme (innerhalb von 24 Stunden; bitte berücksichtigen Sie jegliche Feiertage).

ES | INFORMACIÓN IMPORTANTE

Para conseguir unos mejores resultados, recomendamos que recoja su muestra entre **el lunes y el martes** y que la envíe el mismo día en el que la ha recogido (en un plazo de 24 horas; por favor, tenga en cuenta los posibles días festivos).

NL | BELANGRIJKE INFORMATIE

Voor het beste resultaat raden wij u aan een monster te nemen op **Maandag of Dinsdag** – en het monster daarna meteen, op dezelfde dag, op de post te doen (binnen 24 uur; gelieve rekening te houden met nationale feestdagen).

GENERAL INFORMATION

- Please read these instructions carefully before you begin
- Please don't take your blood sample immediately after strenuous exercise
- If you have any difficulties taking your blood sample (or if the kit is incomplete), please contact our Customer Service Department. They always treat such matters confidentially
- This is a blood sample kit for self-testing. Please ensure you fill all of the circles on your blood spot collection card
- Please note: We require at least 4 full circles to the outer edge to enable us to complete your testing.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Veuillez lire ces instructions attentivement avant de commencer
- Veuillez ne pas recueillir votre échantillon sanguin immédiatement après un effort intense
- Pour toutes difficultés dans la collecte de votre échantillon sanguin (ou si le kit est incomplet), veuillez contacter notre Service à la Client. Celui-ci traitera toujours ces questions de manière confidentielle
- Ceci est un kit d'échantillon sanguin d'autotest. Veuillez-vous assurer de remplir tous les cercles sur votre carte de collecte de gouttes de sang

CONTAGIOUS ILLNESSES

Do not use this kit if you suffer from a blood-borne contagious illness such as hepatitis or HIV.

MALADIES CONTAGIEUSES

N'utilisez pas ce kit si vous souffrez d'une maladie transmissible par le sang telle que l'hépatite ou le VIH.

WARNINGS

- Store this kit out of reach of children
- This kit is for the use of people aged over 2 years; under 16s should be supervised by an adult
- If you're pregnant or breastfeeding, please consult your doctor before using this kit
- If you suffer from a congenital or acquired blood-clotting disorder or are taking anticoagulant medication, please consult your doctor before using this kit
- The included lancets are exclusively for your own use

WARNINGS

- Veuillez conserver ce kit hors de portée des enfants
- Ce kit est destiné aux personnes âgées de plus de 5 ans; les personnes âgées de moins 16 doivent être supervisées par un adulte
- Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, veuillez consulter votre docteur avant d'utiliser ce kit
- Si vous souffrez d'un trouble congénital ou acquis de la coagulation ou que vous prenez des médicaments anticoagulants, veuillez consulter votre docteur avant d'utiliser ce kit
- Les lancettes incluses sont réservées à votre usage exclusif

If you have any questions, please send us an email at info@healthystuff.com

www.healthystuff.com

ALLGEMEINE INFORMATION

- Bitte lesen Sie diese Anweisungen sorgfältig, bevor Sie beginnen
- Bitte entnehmen Sie Ihre Blutprobe nicht direkt nach körperlichen Anstrengungen
- Wenn Sie Schwierigkeiten bei der Blutentnahme haben (oder wenn das Kit unvollständig ist), wenden Sie sich bitte an unsere Kundendienstabteilung. Diese behandelt solche Angelegenheit en immer vertraulich
- Dies ist ein Blutprobenkit für Selbsttests. Bitte stellen Sie sicher, dass Sie alle Kreise auf Ihrer Blutspende-Sammelkarte ausfüllen

ANSTECKENDE KRANKHEITEN

Verwenden Sie dieses Kit nicht, wenn Sie an einer durch Blut übertragbaren ansteckenden Krankheit wie Hepatitis oder HIV leiden.

WARNINGS

- Bewahren Sie dieses Kit außerhalb der Reichweite von Kindern auf
- Dieses Kit ist für Personen ab 5 Jahren geeignet, Nutzer unter 16 Jahren sollten von einem Erwachsenen beaufsichtigt werden
- Konsultieren Sie bitte Ihren Arzt, wenn Sie schwanger sind oder stillen, bevor Sie dieses Kit verwenden
- Konsultieren Sie bitte Ihren Arzt, wenn Sie an einer kongenitalen oder erworbenen Blutgerinnungsstörung leiden oder Antikoagulantien einnehmen, bevor Sie dieses Kit verwenden
- Die mitgelieferten Lanzetten sind ausschließlich für den Eigengebrauch bestimmt

Wenn Sie Fragen haben, senden Sie uns bitte eine E-Mail an info@healthystuff.com

www.healthystuff.com

INFORMACIÓN GENERAL

- Por favor, lea estas instrucciones atentamente antes de empezar
- Por favor, no tome la muestra de sangre inmediatamente después de realizar un ejercicio extenuante
- Si tiene cualquier problema para recoger su muestra de sangre (o si el kit está incompleto), por favor, contacte con nuestro Departamento de Servicio al Cliente. Siempre tratan estos asuntos de forma confidencial
- Este es un kit de muestra de sangre para realizar un autodiagnóstico. Por favor, asegúrese de llenar todos los círculos de su tarjeta de recogida de muestras de sangre

ENFERMEADES CONTAGIOSAS

No use este kit si sufre de una infección de transmisión hemática como hepatitis o VIH.

ADVERTENCIAS

- Almacene este kit lejos del alcance de los niños
- Este kit es para personas mayores de 5 años; los menores de 16 años deberán ser supervisados por un adulto
- Si está embarazada o en periodo de lactancia, por favor, consúltelo con su médico antes de utilizar este kit
- Si sufre de un trastorno de coagulación de la sangre congénito o contraído o si está tomando medicamentos anticoagulantes, por favor, consúltelo con su médico antes de utilizar este kit
- Las lancetas incluidas son para su uso exclusivo

Si tiene cualquier pregunta, por favor, envíe un email a info@healthystuff.com

www.healthystuff.com

ALGEMENE INFORMATIE

- Gelieve deze instructies zorgvuldig te lezen alvorens te beginnen
- Neemt u alstublieft uw bloedmonster niet af na intensieve lichamelijke inspanning
- Mocht u moeilijkheden ervaren bij het afnemen van uw bloedmonster (of wanneer de kit niet compleet is), neem dan contact op met onze klantenservice. Zij zullen samen met u, in alle vertrouwelijkheid, een oplossing zoeken
- Dit is een bloedmonsterkit voor zelfstandig gebruik. Zorgt u er alstublieft voor dat u alle cirkels op uw bloedmonsterkaart invult

OVERDRAAGBARE ZIEKTES

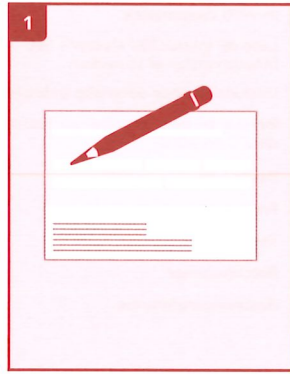
Gebruikt u deze kit alstublieft niet wanneer u lijdt aan een door bloed overdraagbare ziekte, zoals hepatitis of HIV.

WAARSCHUWINGEN

- Bewaar deze kit buiten het bereik van kinderen
- Deze kit dient enkel gebruikt te worden door mensen ouder dan 5 jaar; gebruikers onder de 16 dienen deze kit enkel te gebruiken onder toezicht van een volwassene
- Consulteer u alstublieft eerst uw dokter alvorens deze kit te gebruiken terwijl u zwanger bent of borstvoeding geeft
- Consulteer u alstublieft eerst uw dokter, alvorens deze kit te gebruiken wanneer u lijdt aan een aangeboren of opgedane bloedstollingsaandoening, of wanneer u een antistollingsmiddel gebruikt
- De bijgevoegde lancetten zijn uitsluitend voor uw persoonlijk gebruik

Wanneer u vragen heeft kunt u ons bereiken middels ons e-mailadres: info@healthystuff.com

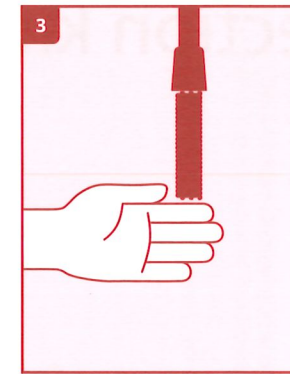
www.healthystuff.com



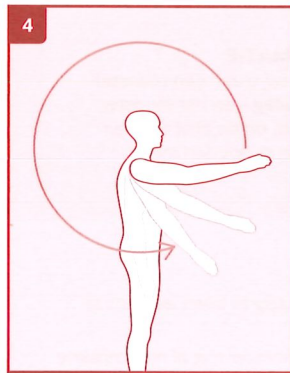
EN Please fill out the blood submission form with the required details. You will need to return this form with your blood submission. **FR** Veuillez remplir le formulaire d'envoi d'échantillon sanguin avec les renseignements demandés. Vous devrez renvoyer ce formulaire avec votre échantillon sanguin. **DE** Bitte füllen Sie das Formular für die Blutprobe mit den erforderlichen Angaben aus. Sie müssen dieses Formular mit Ihrer Blutprobe zurücksenden. **ES** Por favor, rellene el formulario de envío de sangre con los detalles necesarios. Deberá enviar este formulario junto con las muestras de sangre. **NL** Vul alstublieft het bloedmonsterindienformulier in met de gevraagde details. U dient dit te retourneren samen met de bloedmonsters.



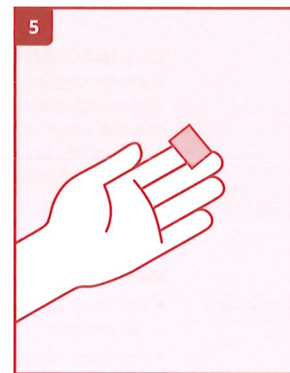
EN Open the blood spot card. Fold the paper back to reveal the collection paper. Do not touch sample area. **FR** Ouvrez la carte de collecte de sang. Repliez le papier pour révéler la zone de collection. Ne touchez pas la zone réservée à l'échantillon. **DE** Öffnen Sie die Blutfarbkarte. Falten Sie das Papier zurück, um das Sammelpapier freizulegen. Probenbereich nicht berühren. **ES** Abra la tarjeta de muestras de sangre. Doble el documento para dejar ver el papel de recogida. No toque la zona de muestras. **NL** Open de bloedmonsterkaart. Vouw het papier naar achteren om de monsterkaart te openen. Zorg ervoor dat u het bloedmonsterpunt niet aanraakt.



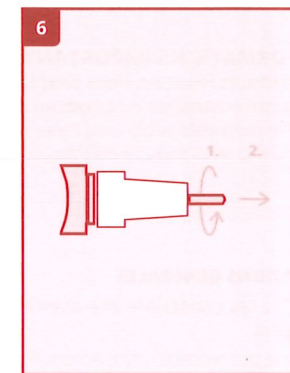
EN Hold your hand under warm water for at least one minute to stimulate blood circulation then carefully dry your hand with a towel. **FR** Passez votre main sous l'eau chaude pendant au moins une minute pour stimuler la circulation sanguine puis séchez soigneusement votre main avec une serviette. **DE** Halten Sie Ihre Hand mindestens eine Minute lang unter warmes Wasser, um die Blutzirkulation anzuregen, und trocknen Sie Ihre Hand dann vorsichtig mit einem Handtuch ab. **ES** Mantenga la mano bajo agua templada al menos durante un minuto para estimular la circulación de sangre y luego séquese la mano con una toalla. **NL** U dient uw hand minstens een minuut onder warm water te houden om de bloedcirculatie te stimuleren. Droog hierna voorzichtig uw hand met een handdoek.



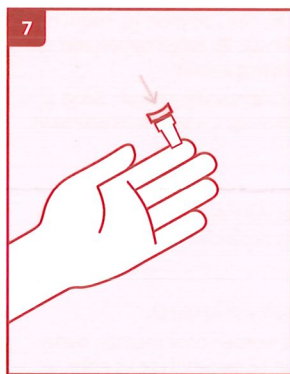
EN Stand up and swing your arm around in a circular motion 5-10 times, with your arm fully extended if possible. This helps stimulate blood circulation. Continue standing until you've finished taking your sample, if possible. **FR** Mettez-vous debout et lancez votre bras dans un mouvement circulaire 5 à 10 fois, avec votre bras complètement tendu si possible. Cela permet de stimuler la circulation sanguine. Si possible, restez debout jusqu'à avoir terminé de collecter votre échantillon. **DE** Stehen Sie auf und schwingen Sie Ihren Arm 5 bis 10 Mal in einer kreisförmigen Bewegung herum, wobei der Arm möglichst vollständig ausgestreckt sein sollte. Dies fördert die Durchblutung. Bleiben Sie wenn möglich so lange stehen, bis Sie Ihre Probe entnommen haben. **ES** Póngase de pie y balancee el brazo con un movimiento circular entre 5 y 10 veces, a ser posible con el brazo totalmente extendido. Esto ayuda a estimular la circulación de sangre. De ser posible, siga de pie hasta que haya acabado de tomar sus muestras. **NL** Sta op en zwaai uw arm 5-10 keer rond in een cirkelbeweging, terwijl u uw arm zo volledig mogelijk strekt. Dit zal de bloedcirculatie stimuleren. Blijf, indien mogelijk, op de been tot nadat u uw bloedmonster heeft afgenomen.



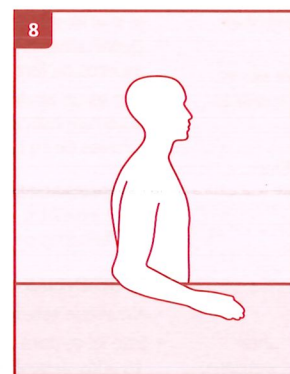
EN Remove the provided disinfectant cloth from its film and use it to disinfect the entire tip of your index or middle finger. Wait approximately 15 seconds for your finger to dry. **TIP: your middle finger is usually the most suitable.** **FR** Enlevez la lingette désinfectante fournie de son film et utilisez-la pour désinfecter tout le bout de votre index ou de votre majeur. Patientez environ 15 secondes pour que votre doigt sèche. **CONSEIL: votre majeur est généralement le plus adéquat.** **DE** Entfernen Sie das mitgelieferte Desinfektionstuch von der Folie und verwenden Sie es zur Desinfektion der gesamten Spitze Ihres Zeige- oder Mittelfingers. Warten Sie ungefähr 15 Sekunden, bis der Finger getrocknet ist. **Tipp: Ihr Mittelfinger ist normalerweise am besten geeignet.** **ES** Saque la gamuza desinfectante de su envoltorio y úsela para desinfectar toda la punta del dedo índice o del dedo corazón. Espere a que se seque el dedo aproximadamente unos 15 segundos **CONSEJO: el dedo corazón suele ser el más adecuado.** **NL** Verwijder het bijgesloten desinfecterende doekje uit de verpakking en gebruik dit om de gehele top van uw wijs- of middelvinger te desinfecteren. Wacht ongeveer 15 seconden tot uw vinger droog is. **TIP: uw middelvinger is doorgaans het meest geschikt.**



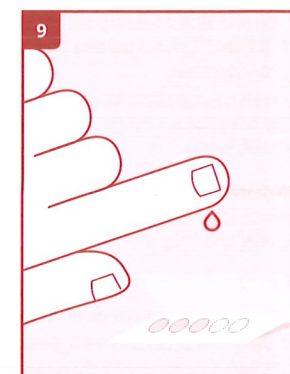
EN Hold the lancet horizontally (as shown). Rotate the yellow protective cover one full turn then carefully remove it. **CAUTION: Do not use a lancet with a loose or missing protective cover.** **FR** Tenez la lancette à l'horizontal (comme illustré). Faites tourner entièrement l'enveloppe de protection jaune puis retirez-la soigneusement. **ATTENTION: N'utilisez pas la lancette si son enveloppe de protection est desserrée ou absente.** **DE** Halten Sie die Lanzette horizontal (wie abgebildet). Drehen Sie die gelbe Schutzabdeckung um eine volle Umdrehung und entfernen Sie sie vorsichtig. **VORSICHT: Verwenden Sie keine Lanzette mit einer losen oder fehlenden Schutzhülle.** **ES** Sostenga la lanceta en posición horizontal (tal y como se muestra). Gire la funda protectora amarilla por completo y luego retírela con cuidado. **PRECAUCIÓN: No use una lanceta que venga sin funda protectora o cuya funda protectora esté suelta.** **NL** Houd de lancet horizontaal vast (zoals weergegeven). Draai de gele beschermlaag een keer rond en verwijder deze vervolgens voorzichtig. **PAS OP: Gebruik nooit een lancet met een loszittende of missende beschermlaag.**



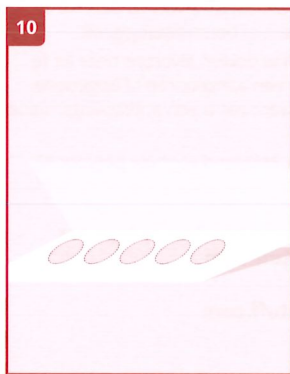
EN Important: The lancets button will only work once. Place your hand on a stable surface. Hold the lancet (as shown in the diagram) diagonally against the tip of your selected finger. Press firmly with your thumb on the yellow button. **FR Important: Les boutons des lancettes ne fonctionneront qu'une fois.** Placez votre main sur une surface stable. Tenez la lancette (comme indiqué sur le diagramme) en diagonal contre le bout du doigt que vous avez choisi. Appuyez fermement avec votre pouce sur le bouton jaune. **DE Wichtig: Der Lanzettenknopf funktioniert nur einmal.** Legen Sie Ihre Hand auf eine stabile Oberfläche. Halten Sie die Lanzette (wie in der Abbildung gezeigt) diagonal gegen die Spitze des ausgewählten Fingers. Drücken Sie mit dem Daumen fest auf den gelben Knopf. **ES Importante: El botón de la lanceta funcionará solo una vez.** Coloque la mano sobre una superficie estable. Sostenga la lanceta (tal y como se muestra en el diagrama) de forma diagonal contra la punta del dedo que haya elegido. Presione firmemente el botón amarillo con el pulgar. **NL Belangrijk: De knop op de lancet werkt maar één keer.** Plaats uw hand op een stabiele ondergrond. Houd de lancet (zoals weergegeven in het diagram) diagonaal tegen de top van de gekozen vinger. Druk krachtig met uw duim op de gele knop.



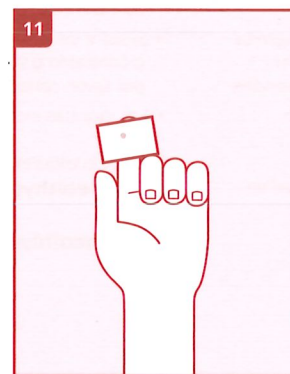
EN Keep your hand horizontal at hip height (while standing at the edge of a table, for example) and massage your finger from the palm of the hand to the fingertip until blood droplets form. **FR** Maintenez votre main à l'horizontal à hauteur de votre hanche (en vous tenant debout au bord de la table, par exemple) et massez votre doigt de la paume de votre main jusqu'au bout du doigt jusqu'à ce que des gouttelettes de sang se forment. **DE** Halten Sie Ihre Hand in Hüfthöhe (zum Beispiel am Rand eines Tisches) und massieren Sie Ihren Finger von der Handfläche bis zur Fingerspitze, bis sich Blutstropfen bilden. **ES** Mantenga la mano horizontalmente a la altura de la cadera (estando junto al borde de una mesa, por ejemplo) y masajéese el dedo desde la palma de la mano hasta la punta del dedo hasta que se formen gotas de sangre. **NL** Houd uw hand horizontaal op heuphoogte (terwijl u bijvoorbeeld naast de tafelrand staat) en masseer uw vinger van de palm van uw hand tot aan de vingertop zodat er bloeddruppeltjes ontstaan.



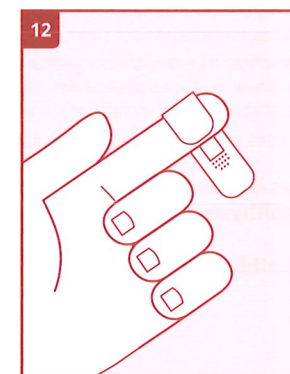
EN Hold the base of the collection card to prevent it from moving. Allow blood to drip onto each of the circles, filling each one fully. Ensure you do not touch the collection paper. **FR** Tenez le bas de la carte de collecte pour l'empêcher de bouger. Laissez votre sang s'égoutter sur chacun des cercles, en remplissant chacun d'entre eux entièrement. Assurez-vous de ne pas toucher le papier de collect. **DE** Halten Sie die Basis der Sammelkarte fest, damit sie sich nicht bewegt. Lassen Sie Blut auf jeden der Kreise tropfen und füllen Sie jeden vollständig. Stellen Sie sicher, dass Sie das Sammelpapier nicht berühren. **ES** Sostenga la base de la tarjeta de recogida para evitar que se mueva. Deje que caiga sangre en cada uno de los círculos y asegúrese de que todos se llenen por completo. Asegúrese de no tocar el papel de recolección. **NL** Houd de onderkant van de verzamelkaart vast, zodat deze niet verschuift. Druppel bloed op elke cirkel in de kaart, tot deze vol zijn. Zorg ervoor dat u de verzamelkaart niet aanraakt.



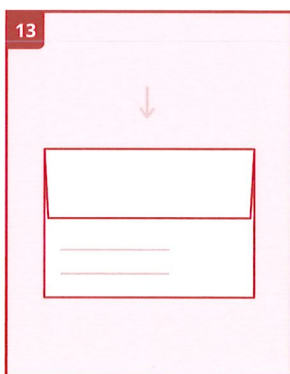
EN Once you have filled the five circles, slightly bend the collection card away from the cover to allow air to flow beneath the blood spot collection card. Leave on a flat surface to dry. **Please allow 5-10 minutes for your sample to dry.** **FR** Une fois après avoir rempli les cinq cercles, pliez la carte de collecte de la couverture pour laisser l'air circuler sous la carte de collecte des gouttes de sang. Laissez sécher sur une surface plane. **Veillez compter 5 à 10 minutes pour que votre échantillon sèche.** **DE** Sobald Sie die fünf Kreise gefüllt haben, biegen Sie die Sammelkarte leicht von der Abdeckung weg, damit Luft unter die Blutpunktsammelkarte fließen kann. Auf einer ebenen Fläche trocknen lassen. **Bitte warten Sie 5-10 Minuten, damit Ihre Probe trocknen kann.** **ES** En cuanto haya llenado los cinco círculos, doble ligeramente la tarjeta de recogida por la tapa para permitir que corra aire por debajo de la tarjeta de recogida de muestras de sangre. Déjela en una superficie plana para que se seque. **Por favor, deje que transcurran entre 5 y 10 minutos para que la muestra se seque.** **NL** Wanneer u de vijf cirkels hebt weten te vullen, buigt u de verzamelkaart licht zodat er lucht onder de bloedmonsterkaart kan komen. Laat de kaart vervolgens drogen op een platte ondergrond. **Laat u de monsters alstublieft 5-10 minuten drogen.**



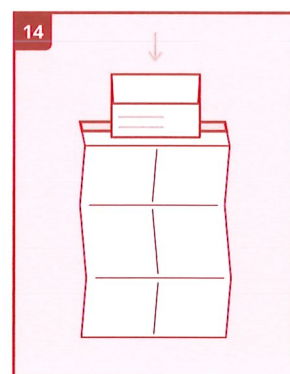
EN After collecting your blood sample, press the swab firmly against the location of the bleeding to stem the blood flow. **FR** Après avoir recueilli votre échantillon sanguin, pressez fermement le tampon contre l'endroit du saignement pour arrêter l'hémorragie. **DE** Nachdem Sie Ihre Blutprobe entnommen haben, drücken Sie den Abstrichtupfer fest gegen den Ort der Blutung, um den Blutfluss einzudämmen. **ES** Tras recoger su muestra de sangre, presione el hisopo firmemente contra el punto de sangrado para detener el flujo de sangre. **NL** Na het verzamelen van uw bloedmonster, drukt u het watje stevig tegen de bloeding om deze te stoppen.



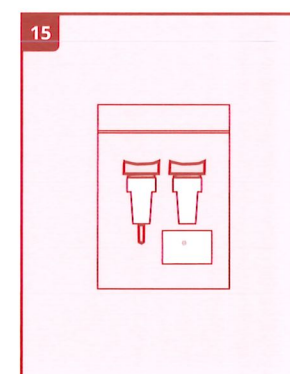
EN When the bleeding begins to slow, apply the plaster to the puncture. **FR** Lorsque le saignement commence à ralentir, appliquez le pansement sur le point de piqûre. **DE** Wenn sich die Blutung verlangsamt, tragen Sie das Pflaster auf die Punktion auf. **ES** Cuando el sangrado empieza a detenerse, aplíquese una tirita en el pinchazo. **NL** Plaats een pleister op het wondje wanneer het bloeden afneemt.



EN When the sample is dry, fold the cover over the sample and tuck into the bottom flap. **FR** Lorsque l'échantillon sèche, rabattez la couverture sur l'échantillon et repliez le rabat inférieur. **DE** Wenn die Probe trocken ist, falten Sie die Abdeckung über die Probe und verstauben Sie sie in der unteren Klappe. **ES** Cuando la muestra esté seca, doble la tapa sobre la muestra y métala en la solapa inferior. **NL** Wanneer het monster droog is, vouwt u de flap en steekt u deze in de onderkant om het monster te bedekken en te beschermen.



EN Place your completed dried blood spot collection card into the enclosed return envelope with your completed details card. Close the envelope carefully and immediately post it back to our lab. **FR** Mettez votre carte de collecte de gouttes de sang remplie dans l'enveloppe de retour jointe avec votre fiche de renseignements remplie. Refermez soigneusement l'enveloppe et renvoyez-la immédiatement à notre laboratoire. **DE** Legen Sie Ihre ausgefüllte Trockenblut-Sammelkarte mit Ihrer ausgefüllten Karte in den beiliegenden Rückumschlag. Schließen Sie den Umschlag sorgfältig und senden Sie ihn sofort an unser Labor zurück. **ES** Coloque su tarjeta de recogida de muestras de sangre completamente seca en el sobre de devolución incluido junto con la tarjeta con sus datos completos. Cierre el sobre con cuidado y envíelo de vuelta a nuestro laboratorio inmediatamente. **NL** Plaats uw gedroogde bloedmonsterkaart in de bijgesloten retourenveloppe met de ingevulde informatiekaart. Sluit de enveloppe zorgvuldig en post deze per direct naar ons laboratorium.



EN Place the used equipment parts in the provided clear plastic bags. Dispose of them in your household waste. **NB: The test's packaging and paper information inserts are all fully recyclable.** **FR** Mettez les pièces usagées du dispositif dans les sacs en plastique fournis. Jetez-les avec vos déchets ménagers. **NB: L'emballage et les documents d'information du test sont entièrement recyclables.** **DE** Legen Sie die gebrauchten Teile in die mitgelieferten Plastikbeutel. Entsorgen Sie sie in Ihrem Hausmüll. **Hinweis: Die Packungs- und Papierinformationseinsätze des Tests sind vollständig recycelbar.** **ES** Coloque el equipo usado en las bolsas transparentes incluidas. Deséchelas en la basura de su hogar. **Nota: El embalaje y los documentos informativos incluidos en el test son totalmente reciclables.** **NL** Gooi de gebruikte onderdelen in de bijgevoegde plastic zak. U kunt deze weggoien bij uw huishoudelijk vuil. **Aanvullende informatie: De verpakking van de kit en de bijbehorende informatie zijn volledig recyclebaar.**